



LA COLLADA

HOTEL & SPA



SPA
*& Wellness
Centre*

Revitaliza tus sentidos, restaura tu equilibrio y mejora tu bienestar en nuestro **Spa & Wellness Centre**. Vacaciones de bienestar que inspiran los sentidos. Cuerpo, mente y alma se unen en un mismo espacio, donde podrán disfrutar de un circuito spa relajante en pleno Valle de La Cerdanya.

Disponemos de piscina climatizada, bañera de hidromasaje, sauna, zona de relax y servicios de belleza y masajes. Todo ello integrado con una decoración al más puro estilo pirenaico: luces tenues, música agradable y una temperatura idónea para la ocasión.

Un spa en la montaña ideal para descubrir los contrastes de frío y calor en los meses de invierno.

*Revitalitza els teus sentits, restaura el teu equilibri i millora el teu benestar al nostre **Spa & Wellness Centre**. Vacances de benestar que inspiren els sentits. Cos, ment i ànima es fusionen en un mateix espai, on podreu gaudir d'un circuit spa relaxant en plè Valle de La Cerdanya.*

Dispossem de piscina climatitzada, banyera d'hidromassatge, sauna, zona de relax i serveis de bellesa i massatges. Tot això integrat amb una decoració al més pur estil pirinenc: llums tenues, música agradable i una temperatura idònia per a l'ocasió.

Un spa a la muntanya ideal per descobrir els contrastos de fred i calor en els mesos d'hivern.

Revitalisez vos sens, restaurez votre équilibre et améliorez votre bien-être dans notre **Spa & Wellness Centre**. Des vacances de bien-être qui inspirent les sens. Le corps, l'esprit et l'âme se rejoignent dans un même espace, où vous pourrez profiter d'un circuit spa relaxant en plein Valle de La Cerdanya.

Nous disposons d'une piscine chauffée, d'une baignoire à hydromassage, d'un sauna, d'une zone de détente et de services de beauté et de massages. Le tout intégré à une décoration dans le plus pur style pyrénéen: lumières tamisées, musique agréable et une température idéale pour l'occasion.

Un spa en montagne idéal pour découvrir les contrastes de froid et de chaleur pendant les mois d'hiver.

*Revitalize your senses, restore your balance, and enhance your well-being at our **Spa & Wellness Centre**. Wellness vacations that inspire the senses. Body, mind, and soul come together in the same space, where you can enjoy a relaxing spa circuit in the heart of Valle de La Cerdanya.*

We have a heated pool, a hydro-massage tub, a sauna, a relaxation area, and beauty and massage services. All integrated with a decoration in the purest Pyrenean style: soft lights, pleasant music, and an ideal temperature for the occasion.

An ideal mountain spa to discover the contrasts of cold and heat during the winter months.



Masajes y rituales

Masaje relajante (25')

Masaje relajante por toda la zona posterior del cuerpo..... **40€**

Reflexología (25' / 50')

Terapia manual en los pies para trabajar dolencias del cuerpo **40€ / 60€**

Masaje relajante aromático (50')

Libera el estrés con aceite aromático por todo el cuerpo..... **60€**

Masaje Terapéutico (50')

Masaje profundo para liberar tensiones musculares y contracturas..... **70€**

Viaje al oriente (60')

Masaje con cañas de bambú de efecto drenante, desfatigante y descontracturante **85€**

A la Luz de una vela (60')

Masaje relajante con una vela aromática que te hace equilibrar cuerpo y mente..... **85€**

Masaje “La Collada” (80').....

115€

Masaje “El Pirineo” (100').....

170€





Tratamientos corporales

Brisas de la montaña (60')

Exfoliante corporal y envoltura remineralizante y desintoxicante **85€**

India Magica (50')

Exfoliante corporal y masaje de espalda relajante **60€**

Parafango (20')

Fango caliente de origen volcánico, ayuda a eliminar los dolores musculares **25€**

Presoterapia (20')

Drenaje linfático mecánico que estimula la circulación
y elimina la retención de líquidos..... **25€**

Rituales faciales

Vitamina C Pura (50')


Tratamiento anti-edad que aporta luminosidad a la piel. Especial para pieles apagadas..... **65€**

Rosa de Bulgaria (50')

Nutre la dermis en profundidad. Recupera la tonificación y firmeza **65€**

Timexpert White (60')

Tratamiento anti-edad que previene, regula y corrige la aparición de manchas **75€**





Massatges i rituals

Massatge relaxant (25')

Massatge relaxant per tota la zona posterior del cos 40€

Reflexologia (25' / 50')

Teràpia manual als peus per tractar molèsties del cos.40€ / 60€

Massatge relaxant aromàtic (50')

Allibera l'estrès amb oli aromàtic per tot el cos 60€

Massatge Terapèutic (50')

Massatge profund per alliberar tensions musculars i contractures. 70€

Viatge a l'Orient (60')

Massatge amb canyes de bambú d'efecte drenant, desfatigant i descontracturant 85€

A la Llum d'una espelma (60')

Massatge relaxant amb una espelma aromàtica que et fa equilibrar cos i ment 85€

Massatge “La Collada” (80').....115€

Massatge “El Pirineu” (100').....170€





Tractaments corporals

Brises de la muntanya (60')

Exfoliant corporal i embolcall remineralitzant i desintoxicant. **85€**

India Màgica (50')

Exfoliant corporal i massatge d'esquena relaxant. **60€**

Parafang (20')

Fang calent d'origen volcànic, ajuda a eliminar els dolors musculars **25€**

Pressoteràpia (20')

Drenatge limfàtic mecànic que estimula la circulació i elimina la retenció de líquids **25€**

Rituals facials

Vitamina C Pura (50')

Tractament anti-edat que aporta lluminositat a la pell. Especial per a pells apagades **65€**

Rosa de Bulgària (50')

Nutreix la dermis en profunditat. Recupera la tonificació i fermesa **65€**

Timexpert White (60')

Tractament anti-edat que prevé, regula i corrigeix l'aparició de taques **75€**





Massages et Rituels

Massage relaxant (25')

Massage relaxant sur toute la zone postérieure du corps **40€**

Réflexologie (25' / 50')

Thérapie manuelle des pieds pour traiter les maux du corps **40€ / 60€**

Massage relaxant aromatique (50')

Libère le stress avec de l'huile aromatique sur tout le corps **60€**

Massage Thérapeutique (50')

Massage en profondeur pour libérer les tensions musculaires et les contractures. **70€**

Voyage en Orient (60')

Massage avec des cannes de bambou à effet drainant, défatigant et décontracturant. **85€**

À la Lumière d'une bougie (60')

Massage relaxant avec une bougie aromatique qui équilibre le corps et l'esprit **85€**

Massage "La Collada" (80') 115€

Massage "El Pirineo" (100') 170€





Soins corporels

Brises de la montagne (60')

Gommage corporel et embolcall reminéralisant et détoxifiant **85€**

Inde magique (50')

Gommage du corps et massage relaxant du dos **60€**

Parafango (20')

La boue volcanique chaude aide à éliminer les douleurs **25€**

Pressothérapie (20')

Drainage lymphatique mécanique qui stimule la circulation et élimine la rétention **25€**

Rituels du visage

Vitamine C Pure (50')

Traitement anti-âge qui apporte de la luminosité à la peau. Spécial pour les peaux ternes **65€**

Rose de Bulgarie (50')

Nourrit en profondeur le derme. Récupère la tonicité et la fermeté **65€**

Timexpert White (60')

Traitement anti-âge qui prévient, régule et corrige l'apparition des taches **75€**



Massages and Rituals

Relaxing Massage (25')

Relaxing massage for the entire back of the body 40€

Reflexology (25' / 50')

Manual therapy on the feet to address body ailments.....40€ / 60€

Aromatic Relaxing Massage (50')

Relieve stress with aromatic oil all over the body 60€

Therapeutic Massage (50')

Deep massage to release muscle tensions and contractions 70€

Journey to the East (60')

Massage with bamboo sticks for draining, relieving fatigue, and releasing tension 85€

By the Light of a Candle (60')

Relaxing massage with an aromatic candle that helps balance body and mind..... 85€

“La Collada” Massage (80')

..... 115€

“El Pirineo” Massage (100')

..... 170€



Body Treatments

Mountain Breezes (60')

Body scrub and remineralizing and detoxifying wrap **85€**

Magical India (50')

Body scrub and relaxing back massage **60€**

Parafango (20')

Hot volcanic mud helps eliminate muscle pain **25€**

Pressotherapy (20')

Mechanical lymphatic drainage that stimulates circulation and eliminates retention of liquids **25€**

Facial Rituals

Pure Vitamin C (50')

Anti-aging treatment that brings brightness to the skin. Special for dull skin **65€**

Bulgarian Rose (50')

Nourishes the dermis deeply. Recovers tone and firmness **65€**

Timexpert White (60')

Anti-aging treatment that prevents, regulates, and corrects the appearance of spots **75€**



Asegure la disponibilidad a través de la reserva anticipada de nuestros masajes y tratamientos. El acceso al circuito tiene una duración de 50 min bajo cita previa.

Spa & Wellness Centre
Abierto todos los días de 10:00 h - 22:00 h

Reservas:
hello@lacolladahotel.com

Assegura la disponibilitat mitjançant la reserva anticipada dels nostres massatges i tractaments. L'accés al circuit té una durada de 50 minuts sota cita prèvia.

Spa & Wellness Centre
Obert cada dia de 10:00 h a 22:00 h

Reserves:
hello@lacolladahotel.com

Assurez-vous de la disponibilité en réservant à l'avance nos massages et traitements. L'accès au circuit a une durée de 50 minutes sur rendez-vous.

Spa & Wellness Centre
Ouvert tous les jours de 10h à 22h

Réservations:
hello@lacolladahotel.com

Ensure availability through advance booking of our massages and treatments. Access to the circuit has a duration of 50 minutes by appointment.

Spa & Wellness Centre
Open every day from 10:00 am to 10:00 pm

Reservations:
hello@lacolladahotel.com



LA COLLADA

HOTEL & SPA



spa@lacolladahotel.com | Tel: +34 972 89 21 00

Ctra. N-260 km.155 | 17537 Toses, La Molina, España | www.lacolladahotel.com